



Cursus Psycho-educatie Autismespectrumstoornis (ASS)

Het krijgen van een diagnose Autismespectrumstoornis (ASS) kan veel vragen oproepen. Het kan in dat geval fijn zijn om meer informatie te krijgen over wat ASS inhoudt. Daarom biedt Yulius de cursus psycho-educatie ASS aan voor volwassenen bij wie ASS is vastgesteld. Bij deze cursus wordt aanbevolen om iemand mee te nemen, zoals een ouder, partner of goede vriend.

VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD?

Voor volwassenen vanaf 18 jaar bij wie ASS is vastgesteld, maar die nog niet zo veel weten over wat dat inhoudt.

Het doel van de cursus is om jouw kennis over ASS en die van jouw omgeving te vergroten. Daarnaast ontmoet je andere mensen met ASS en is er gelegenheid om ervaringen met elkaar uit te wisselen.

INHOUD

De volgende aspecten komen aan bod:

- Theorieën over ASS
- Kenmerken van ASS, zoals:
 - Sociale interactie en communicatie
 - Moeite met veranderingen
 - Prikkelgevoeligheid
- Omgaan met stress bij ASS
- Hulpverlening voor mensen met ASS

PRAKTISCHE INFORMATIE

De cursus bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van maximaal twee uur en wordt gegeven door twee medewerkers van de poli ASS van Yulius. Aan de cursus doen gemiddeld 7 deelnemers (met eventueel partner) mee. Deelname is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Wij verwachten dat je aanwezig bent op alle bijeenkomsten of je tijdig afmeldt wanneer je niet kunt komen.

Ongeveer halverwege de bijeenkomsten wordt een pauze gehouden. Tijdens de bijeenkomsten wordt iedere week, aan de hand van een presentatie, een stukje theorie uitgelegd. Het wordt gestimuleerd om ervaringen te delen en vragen te stellen. Er worden tijdens de cursus ook kleine opdrachtjes gedaan, ook zal er soms een opdracht worden meegegeven die je thuis kan doen. Het is niet verplicht om iemand mee te nemen maar het wordt over het algemeen als erg zinvol ervaren.

LOCATIE EN TIJD

De cursus wordt aangeboden op het volgende adres:
De Raadtkamers
Burgemeester de Raadtsingel 93C
3311 JG Dordrecht

De dag en het tijdstip worden per cursus bepaald.

KOSTEN

De cursus wordt vergoed door de zorgverzekeraars als je bent ingeschreven als cliënt bij Indigo ZHZ of Yulius. De cursus is onderdeel van je behandeling.

**“DEELNAME AAN DE CURSUS IS VRIJWILLIG
MAAR NIET VRIJBLIJVEND”**



Informatie en aanmelden

Via jouw behandelaar kun je je aanmelden, dan word je op de wachtlijst geplaatst en telefonisch benaderd wanneer je aan de beurt bent. Je behandelaar kan je aanmelden via het volgende e-mailadres:
indigosecretariaat@yulius.nl

Dit is een uitgave van Yulius.
Juli 2024



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.**