



De Hobbits en Verrekijker

Informatie over de klinische kinder behandelgroepen

De Hobbits en Verrekijker zijn klinische behandelgroepen voor kinderen van 3 t/m 12 jaar. De kinderen worden opgenomen voor observatie, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Op iedere groep is plaats voor acht kinderen. De opnameduur is maximaal één jaar.

VOOR WIE?

De Hobbits en de Verrekijker bieden klinische behandeling aan kinderen die door hun klachten stagneren in hun ontwikkeling. De klinische behandeling is altijd een episode in een ambulant behandeltraject en dus een tijdelijke oplossing in een behandeling die zo veel mogelijk thuis plaatsvindt. We hebben expertise over allerlei klachten en extra expertise over kinderen met trauma- en hechtingsproblematiek. We kijken altijd goed welke kind-eigen klachten behandeld moeten worden in samenhang met hulp aan het gezin of ouders/verzorgers. De bedoeling is kinderen na opname uit te laten stromen in een gezinssituatie of lichtere vormen van zorg dan voor opname.

Hechtingsproblematiek kan ontstaan door affectieve, psychische en fysieke verwaarlozing. Traumatisatie kan ontstaan door verlieservaringen of bedreigde, ingrijpende situaties. Het komt ook regelmatig voor dat er alleen of daarnaast sprake is van kindeigen problematiek, zoals ADHD, autisme, angst emotieregulatieproblematiek enzovoort. Wij vinden het voor het kind belangrijk dat het netwerk toestemming geeft aan het kind voor de behandeling. Dit kan met of zonder jeugdbeschermingsmaatregel. Wij betrekken de belangrijke volwassenen rond het kind graag nauw bij de behandeling.

INTAKE EN OPNAME

Na de aanmelding vindt er een gesprek plaats met ouders/verzorgers, het betrokken netwerk, de verwijzer en het team van de Hobbits of Verrekijker. Er wordt vooraf overlegd of het kind tijdens het eerste gesprek ook aanwezig is. Zo niet, dan plannen we een ander gesprek waar het kind wel bij is en een deel daarvan een spelobservatie heeft. Binnen het behandelteam bespreken we of we denken dat wij op de Hobbits of de Verrekijker een passende behandelplek is voor het kind. Als dat niet zo is, denken we mee in wat we wel passend vinden. We vinden contact met ouders/verzorgers heel belangrijk. We stellen gezamenlijk behandeldoelen op en spreken af wie geïnformeerd wordt tijdens de behandeling en over bezoeken. Vanuit de groep zal een wentraject worden opgesteld voordat een kind op de groep wordt opgenomen.

DE BEHANDELING

De behandeling staat op beide groepen voortdurend centraal tijdens de opname. Naast de behandeling op de groep is er ook ruimte voor individuele- of groepstherapie (bijvoorbeeld psychotherapie, speltherapie, PMT, creatieve therapie, EMDR enzovoort). De behandeling op de groep staat in het teken van:

- **Diagnostiek en behandeling.** Zowel door observatie als testdiagnostiek wordt mogelijke kindeigen problematiek in gebracht om deze vervolgens te behandelen.
- **Herstel van basisemoties** en grip krijgen door het kind op emotieregulatie.
- Samen met ouders/verzorgers en kind kijken wat er gebeurt is in het leven. Hier wordt in overleg met ouders/verzorgers een **levensverhaal** over gemaakt op het niveau van het kind. Het levensverhaal is een therapeutisch middel voor het kind om een overzicht te krijgen over de levensgeschiedenis, waarbij ook de bijbehorende emoties aandacht kunnen krijgen en er aandacht is voor ontschuldiging van het kind.

- Tweewekelijks is er een **ouders/verzorgers-gesprek**. Hierin wordt informatie uitgewisseld en gewerkt aan ieders vaardigheden die nodig zijn na de opname.
- **'Ontschuldiging'** van het kind. De kinderen voelen zich vaak (onbewust) schuldig over hetgeen zij hebben meegemaakt en dat dit ambulant niet behandeld kon worden. Dit is vaak ook ontschuldigend voor ouders/verzorgers.
- **Farmacotherapie** als dat nodig blijkt na observatie en diagnostiek.
- **Vertrouwensherstel**. Er wordt geprobeerd het vertrouwen in volwassenen zoveel als mogelijk te herstellen.
- **Rouwverwerking**. Als kinderen te maken hebben gehad met traumatische verlieservaringen. Dit kan in een groepje of individueel.

EVALUATIES

De eerste behandel-evaluatie en zorgafstemmingsgesprek vindt na twee maanden plaats. Daarna wordt driemaandelijks de behandeling geëvalueerd. Alle betrokkenen kunnen bij deze evaluatie van het team aanwezig zijn (indien de gezaghebbende hier toestemming voor geeft). Hier wordt de voortgang van de behandeling besproken en wordt er stilgestaan bij de behandel-doelen en afspraken gemaakt wat we verder nog gaan doen.

YULIUS ONDERWIJS

De meeste kinderen van de behandelgroepen gaan tijdens de opname naar de cluster-4 school de Wilgen op het terrein. Na opname gaat het kind weer naar zijn eigen school. In overleg kan een kind ook naar zijn eigen school of reguliere school bij ons in de buurt.

UW CONTACT MET HET KIND EN MET DE GROEP

De weekenden staan in het teken van contact tussen het kind met ouders/verzorgers/netwerk. We wisselen bezoekweekenden (een bezoekdag buiten de groep) af met thuisweekenden (1 of 2 nachten slapen bij netwerk). De Hobbits heeft een gesloten weekend in de maand en is bij nood wel open. De Verrekijker hanteert geen gesloten weekend. De bezoekplanning wordt door de ouderbegeleider op maat gemaakt in overleg met alle betrokkenen. Een opbouw hierin kan passend zijn. Doordeeweeks is er ruimte voor (beeld)bellen tussen het kind en het netwerk.

NETWERK

Het netwerk speelt een belangrijke rol tijdens de opname van het kind op de groep. Bij beide groepen is een ambulant behandelaar betrokken die ouders/verzorgers begeleidt. Er wordt samen met het netwerk in kaart gebracht wat zij nodig hebben tijdens en na de behandeling van het kind op de Hobbits of de Verrekijker. Het levensverhaal wordt ook tijdens deze begeleiding gemaakt.

HET BEHANDELTEAM

Het behandelteam bestaat uit de sociotherapeuten van de groep, regiebehandelaar, kinder- en jeugdpsychiater, orthopedagoog/psycholoog en ambulant behandelaar die ouders verzorgers begeleidt.

NA DE BEHANDELING

Gedurende de behandeling zal het behandelteam tot een advies komen wat het kind nodig heeft van zijn of haar opvoeders om zich optimaal te kunnen ontwikkelen. De Hobbits en de Verrekijker bepalen het (woon)perspectief van het kind na de behandeling niet maar denken hier actief over mee. De gezaghebbende bepaald dit ten alle tijden. Beide groepen hebben een zorgvuldig afscheid traject om de behandeling met kind en het netwerk goed af te sluiten. In overleg kan er een ambulant traject plaatsvinden vanuit de kliniek ter ondersteuning van het netwerk en het kind. Dit kan ook terug naar de verwijzer of vervolg ambulante hulp.

AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

Om een kind aan te melden voor de Hobbits of Verrekijker is een verwijzing nodig van de huisarts, wijkteam of gecertificeerde instelling. Zodra de verwijzing in ons bezit is, sturen we een vragenlijst waarop u ons extra informatie kunt geven over het aangemelde kind. Voor meer informatie over aanmelding kunt u contact opnemen met het aanmelding en informatieteam van Yulius. Zij zijn bereikbaar van 9.00-17.00 uur op telefoonnummer **088 405 1111**. Voor meer informatie over de Hobbits of de Verrekijker kunt u contact opnemen met het Secretariaat Trauma & Hechting op **088 405 6104**.

Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer **088 40 50 600**.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: **088 40 51 111** (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.
6-1-2025



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.