



## Informatie voor jongeren van 15 tot 21 jaar

### ACUTE DEELTIJDGROEP

**Binnenkort ga je beginnen bij de acute deeltijdgroep op De Kreek of je hebt deze folder meegekregen omdat je nog even na moet denken of dit iets voor jou is. Aan iets nieuws beginnen, vinden de meeste jongeren spannend. Misschien helpt het om in deze folder te lezen wat je ongeveer kunt verwachten.**

#### **VOOR WIE?**

De acute deeltijdgroep is voor jongeren van 15 tot 21 jaar. Allemaal hebben ze last van iets wat hen belemmert om hun 'gewone leven' voort te zetten. Zo zijn er jongeren die somber of angstig zijn, jongeren die het moeilijk vinden om contacten te leggen met leeftijdsgenoten, maar ook

jongeren die te druk of te snel boos worden en daar anders mee om willen leren gaan. Alle jongeren krijgen hiervoor een behandeling binnen Yulius. Het IHT- of FACT-team helpt hen om verdere stappen in deze behandeling te maken of een crisis te voorkomen

#### **WAT IS DE ACUTE DEELTIJDGROEP?**

De acute deeltijdgroep is een behandelgroep waar je drie ochtenden per week naartoe gaat. Je krijgt hulp bij het herstel van je dag-/nachtritme en het (her)krijgen van een dagstructuur. Ook leer je crisisvaardigheden zodat je beter grip krijgt op je emoties en gedrag.

## WAT DOEN WE IN DE ACUTE DEELTIJDGROEP?

Tijdens je deelname aan de behandelgroep kun je oefenen met bijvoorbeeld op tijd uit bed komen, afspraken nakomen, het plannen en organiseren van je activiteiten en het krijgen van overzicht. In de groep maken we samen met jou een signaleringsplan en oefenen we hoe je beter grip krijgt op je emoties en gedrag.

## HOE ZIET DE DAG ERUIT?

### Oefenonderdelen

Elke dag heeft zijn eigen oefenonderdelen. Dit zijn creatief, beweging, sociale vaardigheidstraining, maken en oefenen met het signaleringsplan en het doen van oefeningen om je geheugen en concentratie weer te trainen.

### Oefenen met je eigen doelen

Tijdens deze verschillende onderdelen ga je oefenen met je eigen behandeldoelen. Die doelen komen voort uit jouw behandelplan. Deze maak je met je behandelaar van IHT of FACT. In jouw behandelplan staat wat jij komt oefenen in de groep.

### Leren van elkaar

De groep is heel belangrijk, van elkaar kun je veel leren. Zoals de manier waarop je met elkaar omgaat, naar elkaar luistert, hoe je op een handige manier irritaties uit, en in hoeverre je kunt zorgen voor elkaar.

## HOELANG DUURT DE ACUTE DEELTIJDGROEP?

Je kunt voor vier weken deelnemen aan deze groep. Daarna is, indien nodig, een verlenging van vier weken mogelijk.

## WIE ZITTEN ER IN HET BEHANDELTEAM?

Tijdens je deelname aan de groep krijg je te maken met de groepsbehandelaren en een psychomotorische therapeut. Bij de intake en evaluatie maak je kennis met de gedragswetenschapper en klinisch psycholoog of kinder- en jeugdpsychiater. Het team werkt nauw samen met jouw eigen IHT- of FACT-behandelaar aan jouw kortdurende behandeling.

## OVER YULIUS DE KREEK

De Kreek is een onderdeel van Yulius. De acute deeltijdgroep is een onderdeel van het aanbod op locatie De Kreek. Op locatie De Kreek zijn ook andere deeltijd behandelgroepen. Daarnaast worden er andere behandelvormen aangeboden zoals thuisbegeleiding.

## OVER YULIUS

Yulius helpt kinderen, jongeren en volwassenen met psychische problemen. We zijn gespecialiseerd in geestelijke gezondheidszorg en bieden gespecialiseerd onderwijs. Dat doen we op meerdere plekken in de regio's Rijnmond en Zuid-Holland Zuid. We doen het niet alleen: samen met onze klanten én partners als wijkteams, huisartsen, woningcorporaties of anderen in de wijk werken we aan de positieve gezondheid van onze klanten. Samen het verschil!



### INFORMATIE EN AANMELDEN

Je eigen IHT- of FACT-behandelaar kan jou aanmelden voor de acute deeltijdgroep. Bij hen kun je ook terecht wanneer je vragen hebt of meer wilt weten.

#### ADRES

De Kreek, Deeltijdbehandeling C  
Overkampweg 135  
3318 AR Dordrecht

Dit is een uitgave van Yulius  
© 04-10-2022

**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën**