



**Deeltijdbehandeling voor jongeren van 12 t/m 21 jaar met een autismespectrumstoornis**

## **Deeltijdbehandeling Autisme voor jongeren**

**De Deeltijdbehandeling Autisme voor Jongeren is een groepsbehandeling van twee dagdelen in de week gericht op het aanleren van vaardigheden op het gebied van sociale vaardigheden, emotieregulatie, leefstijl, executieve functies, zelfbeeld en identiteit.**

### **Voor wie?**

De Deeltijdbehandeling Autisme voor jongeren biedt behandeling aan jongeren tussen de 12 en de 21 jaar met de diagnose autismespectrumstoornis en een gemiddelde intelligentie (>85). Het kan zijn dat er sprake is van meerdere diagnoses, in dat geval moet de voornaamste hulpvraag liggen op het gebied van autisme.

Wanneer er sprake is van verslavingsproblematiek, forse gedragsproblematiek of andere problematiek die op de voorgrond ligt, is het aanbod niet passend.

### **Aanmelding**

Om aan te melden zal de verwijzer eerst een vooroverleg hebben met een behandelcoördinator, waarna er een aanmelding kan worden gedaan. Nadat er is aangemeld, wordt er een eerste gesprek gepland waarin wordt onderzocht of de deeltijdbehandeling aansluit bij de hulpvragen die er zijn.

Om dat zo goed mogelijk te kunnen doen en goed uit te zoeken wat er voor nodig is om de behandeling te laten slagen, kan het nodig zijn dat er nog onderzoeken moeten plaatsvinden. Dit kan, afhankelijk van de mogelijkheden, bij de huidige zorgverlener of bij Yulius.

Aan de hand van deze onderzoeken wordt gekeken of de Deeltijdbehandeling Autisme voor jongeren aan zou kunnen sluiten bij de hulpvragen. Indien dit het geval is, wordt besproken of er eerst een individueel voortraject zal worden gestart of dat er direct met de groepsbehandeling wordt gestart.

Voor het starten van de behandeling zal er een startgesprek plaatsvinden waarin kennisgemaakt zal worden met de behandelcoördinator, een groepsbehandelaar en ouderbegeleidster of systeemtherapeut. In dit gesprek worden doelen gesteld voor het zorgplan. Na zes weken groepsbehandeling zal er een zorgafstemmingsgesprek plaatsvinden met de jongere, ouders/ verzorgers en het behandelteam en mogelijk andere betrokkenen waarin zal worden geëvalueerd of de deeltijdbehandeling een passende plek is voor de verdere ontwikkeling.

### **De behandeling**

Omdat elke leeftijdsfase eigen problematiek met zich meebrengt zijn er drie leeftijdsgroepen (12-15 jaar, 15-18 jaar en 18-21 jaar). De groepen zijn twee dagdelen per week, 3,5 uur, en bestaan uit maximaal acht jongeren. De behandeling is een combinatie van psycho-educatie, groeps gesprekken en ervaringsgericht leren. Ervaringsgericht leren is een benadering waarbij de focus ligt op het leren door middel van ervaringen en actief betrokken zijn bij dit leerproces. De kracht van de behandeling zit hem dan ook in het praktisch aan de slag gaan in de groep en op die manier direct gecoacht kunnen worden op de leermomenten.

Groepsbehandeling voor jongeren met autisme geeft de mogelijkheid om te oefenen met nieuwe vaardigheden in een gestructureerde omgeving, het leren van groepsgenoten en het opdoen van succeservaringen. Het doel van de deeltijdbehandeling is om de jongeren en het systeem te helpen bij het ontwikkelen en verbeteren van belangrijke vaardigheden die nodig zijn in het dagelijks leven.

Er wordt gewerkt met themablokken welke passend zijn bij de behandeling voor jongeren met een autismespectrumstoornis, deze hebben een duur van vier of vijf weken en komen per behandeling tweemaal aan bod. Het gaat om de volgende thema's:

- Emoties
- Het brein
- Identiteit en Zelfbeeld
- Communicatie
- Leefstijl

Binnen de themablokken worden onderdelen uit verschillende behandelingen geïntegreerd tot een passend aanbod. Er wordt hierbij gebruik gemaakt van de volgende methodieken:

- Psycho-educatie autismespectrumstoornis
- Ik Pubertraining
- Cognitieve gedragstherapie
- Comet (zelfbeeld)
- Eureka (emotieregulatie)
- Vaktherapie (Beeldende therapie of Psycho-motore therapie)

Naast de groepsbehandeling kan een individueel behandelaanbod geïndiceerd zijn bestaande uit:

- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Vaktherapie (beeldende therapie of psycho-motore-therapie)
- Ik-Pubertraining
- Farmacotherapie

Zeven weken per jaar is er geen reguliere groepsbehandeling en wordt er behandeling op maat geboden. Deze zeven weken zijn ook het moment waarop jongeren op vakantie kunnen gaan.

### **Betrokkenheid van het systeem**

Voor het aanleren van nieuw gedrag is het van belang om oude patronen te doorbreken. Hierbij is de omgeving en naasten van jongeren, oftewel het netwerk, van groot belang. Het netwerk is dan ook van groot belang om te ondersteunen in de ontwikkeling. Daarom hebben ouders eens in de twee weken een gesprek met de ouderbegeleidster, zijn er gezinsgesprekken en komen behandelaars op huisbezoek. Daarnaast is er de mogelijkheid tot het inzetten van systeemtherapie indien er sprake is van disfunctionele interactiepatronen binnen het gezin.

### **School/daginvulling**

Naast het gezin is school een belangrijk onderdeel van het netwerk van jongeren. Jongeren blijven op de dagen dat er geen deeltijdbehandeling is, naar hun eigen school gaan. Voor jongeren die op dit moment (nog) niet naar school gaan moedigen we het aan, mocht het qua belastbaarheid mogelijk zijn, om naast deeltijdbehandeling een daginvulling te vinden waar jongeren ervaringen op kunnen doen en helpt bij het hebben van een gestructureerde weekinvulling. Contactpersonen die betrokken zijn vanuit school of een andere organisatie zullen meegenomen worden in de behandeling.

### **Behandelduur**

Jongeren volgen gemiddeld 9 tot 12 maanden groepsbehandeling. Zorgafstemmingsgesprekken waarbij de behandeling zal worden geëvalueerd en de doelen worden bijgesteld vinden plaats eerst na zes weken behandeling en vervolgens steeds na drie maanden behandeling.

### **Natraject**

Na de periode van groepsbehandeling volgt er een nieuwe fase zonder groepsbehandeling. Gedurende het natraject van drie maanden zal de Deeltijdbehandeling betrokken blijven bij de jongere en het systeem. Hierin is belangrijk dat er een goede overgang is en de geleerde vaardigheden behouden blijven.

### Team

Het team werkt nauw samen met jongeren en ouders en bestaat uit een GZ-psycholoog/regiebehandelaar, een coördinerend behandelaar, groepsbehandelaren en een ouderbegeleidster dan wel systeemtherapeut.

### Aanmelden

Om je aan te kunnen melden voor de Deeltijdbehandeling Autisme voor jongeren, is een verwijzing nodig van een (huis)arts, het wijk- of jeugdteam in de gemeente of een interne verwijzing vanuit Yulius. Zij melden je aan bij het team van Yulius Aanmelding & Informatie. Aanmelding & Informatie is van 09.00-17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 111.

### Yulius

Deeltijdbehandeling Autisme voor jongeren is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

#### Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

19-12-2023



**Samen het verschil.**  
**Luisteren. Doen. Ontplooien.**