



## Informatie en ondersteuning voor FAMILIELEDEN EN NAASTEN VAN CLIËNTEN

Wanneer iemand last heeft van psychische klachten of cognitieve problemen is dat niet alleen van grote invloed op diens eigen leven. Ook de gevolgen voor het leven van de partner, ouders, kinderen of anderen in de directe omgeving zijn vaak groot.

### WAT BETEKENT DAT VOOR U?

Als familielid, partner of andere betrokkene kunt u gevoelens van machteloosheid, boosheid of verdriet ervaren. U kunt te maken krijgen met spanningen, conflicten, onbegrip van anderen en allerlei moeilijke situaties. Als deze omstandigheden langere tijd aanhouden loopt u zelf het risico psychische klachten te ontwikkelen.

### WAT BETEKENT DAT VOOR UW KINDEREN?

Het kan voor kinderen moeilijk zijn met de psychische klachten van hun ouder om te gaan. De kinderen raken soms geïsoleerd van het normale leven tussen hun leeftijdsgenoten. Niet zelden is er schaamte of voelt het kind zich ten onrechte schuldig aan de problemen van de vader of moeder. Het is belangrijk dat een kind of jongere hierover kan praten met een familieadviseur.

### WIJ ZIJN ER OOK VOOR U

Bij Yulius kunt u als naaste of kind van een cliënt hulp krijgen bij het omgaan met deze gevoelens en spanningen. U kunt hiervoor terecht bij onze familieadviseur. De behandelaar van uw familielid kan u deze mogelijkheid aanbieden, maar u kunt ook zelf contact opnemen.

### WAT DOET DE FAMILIEADVISEUR?

De familieadviseur zal met u, en eventueel met uw kinderen, in gesprek gaan. Tijdens deze gesprekken staat u, en staan indien van toepassing, uw kinderen centraal. Zo wordt er nagegaan wat uw/hun situatie is, welke ervaringen u heeft/zij hebben en welke belasting u ervaart/zij ervaren. Na afloop van de gesprekken krijgt u of uw kind een persoonlijk advies en informatie over mogelijke vormen van ondersteuning.

Yulius

indigo >

Samen het verschil  
yulius.nl

## GEEN KOSTEN

U krijgt maximaal 2 gesprekken aangeboden. Mocht blijken dat u meer ondersteuning nodig heeft, dan wordt met u besproken welke andere mogelijkheden hiervoor bestaan. Indien u naaste bent van iemand die in behandeling is bij Yulius (poliklinieken of klinieken Specialistische GGZ of Indigo ZHZ zorgpad chronisch) zijn er voor u geen kosten aan de gesprekken verbonden.

## VERTROUWELIJK

De gesprekken met de familieadviseur zijn vertrouwelijk en staan los van de behandeling van uw familielid. Er wordt geen inhoudelijke informatie uitgewisseld met de behandelaar van degene die in behandeling is.

## CONTACT

U kunt aan de behandelaar van uw naaste of de verpleging van de afdeling laten weten dat u benaderd wilt worden door de familieadviseur. Geeft u dan een telefoonnummer door, zodat er contact met u kan worden opgenomen. U kunt ook zelf contact opnemen met de familieadviseur van de betreffende locatie. Hiernaast vindt u de contactgegevens van onze familieadviseurs.

## OVERZICHT FAMILIEADVISEURS:

- Conny Fortuin
- Annette van Gink
- Lenie Prins
- Agnes Tan
- Clarien van der Wilt

Familieondersteuning wordt aangeboden in de volgende plaatsen en locaties:

### Dordrecht

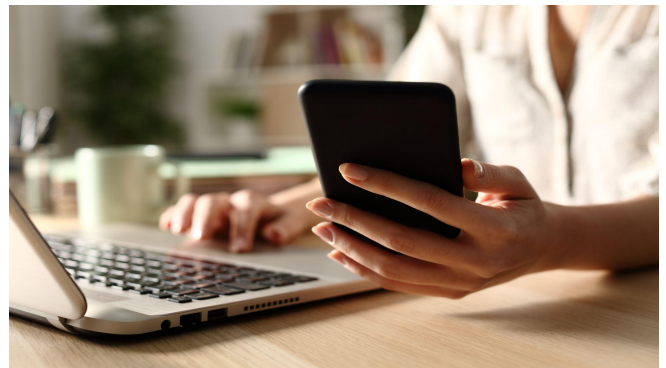
Poliklinieken locatie De Raadtkamers  
VIP team (Vroege Interventie Psychose)

### Gorinchem

Poliklinieken locatie Touwbaan

### Sliedrecht

Centrum Spoedeisende psychiatrie, inclusief IHT team  
(Intensive Home Treatment)



### Informatie en aanmelden

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij het secretariaat van Indigo ZHZ, een onderdeel van Yulius.

Het secretariaat is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 20.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur via 088 40 50 607 of via e-mailadres [secretariaat@indigozhz.nl](mailto:secretariaat@indigozhz.nl)

Dit is een uitgave van Yulius.



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooien.**