



Cursus voor naastbetrokkenen

OMGAAN MET BORDELINE

Het omgaan met iemand met een borderlinestoornis is vaak ingewikkeld en verwarrend. Mensen met borderline handelen vaak impulsief en ervaren stemmingswisselingen. Vooral naaste familieleden en partners kunnen uiteindelijk het gevoel krijgen 'op' te zijn en de zorg niet meer aan te kunnen.

VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD?

De cursus richt zich in eerste instantie op partners en ouders van mensen bij wie een borderline persoonlijkheidsstoornis is vastgesteld en bij Yulius onder behandeling zijn. Ook broers, zussen en andere belangrijke naastbetrokkenen kunnen zich aanmelden. Wordt u naaste niet bij Yulius behandeld, informeer dan naar de mogelijkheden bij het secretariaat. Belangrijk is dat u bereid en in staat bent uw eigen gedrag en houding kritisch te bekijken.

DOEL VAN DE CURSUS

Het doel van de cursus is dat u zich minder belast gaat voelen. Deelnemers aan de cursus leren om de persoon met bordelineproblematiek te steunen op een manier waarbij zij hun eigen grenzen bewaken. Hierdoor vermindert het risico dat u zelf psychische klachten ontwikkelt.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De cursus bestaat uit tien avondbijeenkomsten van 2,5 uur, georganiseerd in zowel Dordrecht als Gorinchem, met een terugkombijeenkomst en maximaal 10 deelnemers. We vragen een actieve aanwezigheid op alle bijeenkomsten, inclusief huiswerkopdrachten. Voorafgaand aan de cursus is er een telefonisch kennismakingsgesprek om te zien of uw wensen passen bij de cursus. Per cursus kunnen maximaal twee personen uit de directe kring van iemand met borderlineproblematiek deelnemen.

KOSTEN

De kosten voor het cursusmateriaal (reader en boek) bedragen voor naasten van patiënten die worden behandeld binnen een polikliniek of kliniek van Yulius (Specialistische GGZ) of in het zorgpad chronisch van Indigo ZHZ € 50,-*.

* prijzen onder voorbehoud

Informatie en aanmelden

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij het secretariaat van Indigo ZHZ (onderdeel van Yulius). Het secretariaat is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur via 088 40 50 607 of via het e-mailadres secretariaat@indigozhz.nl.

Dit is een uitgave van Yulius.
Augustus 2023



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**