



## Groepseducatie voor mensen MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

In deze folder vindt u informatie over de groepseducatie voor naasten van mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

### WAAROM GROEPS EDUCATIE VOOR NAASTEN?

De gevolgen van hersenletsel kunnen voor het dagelijks leven van degene met hersenletsel en diens omgeving zeer ingrijpend zijn. U kunt te maken krijgen met spanningen, conflicten, gevoelens van dreigende overbelasting, onbegrip van anderen en allerlei moeilijke situaties. Als deze omstandigheden langere tijd aanhouden loopt u zelf het risico klachten te ontwikkelen.

Het doel van de groepseducatie is het geven van informatie over de gevolgen van hersenletsel, zoals voor:

- emoties (bijvoorbeeld angsten, somberheid)
- gedrag (bijvoorbeeld verhoogde prikkelbaarheid, passiviteit)
- karakter en relaties
- cognitieve klachten, zoals geheugenklachten, taalklachten, traagheid en aandacht- en concentratieproblemen.

Meestal zijn de gevolgen van hersenletsel niet meteen merkbaar of zichtbaar. Ze zijn daarnaast niet altijd te begrijpen en regelmatig moeilijk om mee om te gaan. Dit geldt niet alleen voor de persoon met hersenletsel, maar ook voor zijn of haar omgeving. De groepseducatie is bedoeld om u als partner of naaste voor te lichten en meer te leren over de gevolgen voor de persoon met hersenletsel, voor u en voor uw omgeving. Daarbij is het de bedoeling dat u (steeds) beter met de gevolgen om kunt gaan, 'samen' revalideert en een nieuw leefbaar evenwicht vindt.

### VOOR WIE IS DE GROEPS EDUCATIE BESTEMD?

vindt. De groepseducatie is bestemd voor partners en andere naasten van mensen met een 'niet-aangeboren hersenletsel', zoals een CVA (beroerte; hersenbloeding of herseninfarct), traumatisch hersenletsel, hersentumor of ontsteking van de hersenen. De groepseducatie is nadrukkelijk niet bedoeld voor de degene met het hersenletsel. Het wordt aangeraden (pas) aan de groep deel te nemen als de persoon met hersenletsel in de thuissituatie verblijft.

## HOE ZIEN DE BIJENKOMSTEN ERUIT?

Vaak start een bijeenkomst met een voordracht over een bepaald onderwerp. Thema's die aan bod komen zijn bijvoorbeeld:

- De menselijke informatieverwerking en de samenhang tussen hersenfuncties en gedrag.
- Cognitieve, communicatieve, gedragsmatige en emotionele stoornissen en beperkingen na hersenletsel.
- Rechtstreekse en indirecte gevolgen van hersenletsel.
- Wat we bedoelen met herstel na een niet-aangeboren hersenletsel.
- Uw rol als verzorger/helper en wat u daar moeilijk aan vindt.
- Hulp en steun vanuit de omgeving, wat helpt en wat juist niet.
- Gevoelens en hoe u daarmee omgaat.
- Het belang van zorgen voor uzelf en hoe u dat lukt.
- Gevolgen voor relaties en hoe u daarmee omgaat.

Er is veel ruimte voor eigen inbreng. U kunt ook veel leren van de inbreng, ervaringen, inzichten en tips van anderen. U krijgt na afloop van elke bijeenkomst samenvattende informatiebladen. Deze zijn bedoeld om thuis te lezen. Wij raden u aan deze informatie, zo mogelijk, ook te bespreken met de persoon met hersenletsel, met andere huisgenoten voor u belangrijke derden.

## HOE LANG DUURT DE GROEPSEDUCTIE?

Er vinden verspreid over drie maanden ongeveer elf bijeenkomsten plaats van elk 2,5 uur.

## WIE ZAL DE GROEPSEDUCTIE LEIDEN?

De groepseducatie wordt gegeven door zorgverleners van Indigo ZHZ en de polikliniek Ouderen & Neuropsychiatrie.

## HOEVEEL DEELNEMERS ZIJN ER?

Er is maximaal plaats voor tien deelnemers. De groepseducatie is een zogenoemde gesloten groep met een vast begin en eind. Deelnemers kunnen niet tussentijds instromen, aangezien er sprake is van een bewust gekozen opbouw. Ook ontstaat hierdoor een veilig klimaat om ervaringen, inzichten en tips met elkaar te delen. Om iedereen de mogelijkheid te bieden deel te nemen aan de groep kunnen er maximaal 2 naastbetrokkenen per persoon met hersenletsel deelnemen. De bijeenkomsten zullen plaatsvinden in Dordrecht.

## WAT ZIJN DE KOSTEN?

De kosten voor het cursusmateriaal bedragen voor naasten van cliënten die worden behandeld € 15,-\*. De kosten voor de overige deelnemers bedragen (euro teken) 300,-\*.

Hierover ontvangen deelnemers een factuur thuis.

\*Prijzen onder voorbehoud.

### Informatie en aanmelden

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij het secretariaat van Indigo ZHZ (onderdeel van Yulius). Het secretariaat is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur via 088 40 50 607 of via het e-mailadres [secretariaat@indigozhz.nl](mailto:secretariaat@indigozhz.nl).

Dit is een uitgave van Yulius.

08-03-2023



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**